



Seniorenwegweiser



15 Jahre Erfahrung in der Pflege und Betreuung

Altenpflegeheim Haus Drei Linden GmbH

37434 Wollbrandshausen, Hauptstraße 10, Telefon: 0 55 28/28 14, Telefax: 0 55 28/31 76
E-Mail: Haus.Drei.Linden@t-online.de, Leitung: Ehepaar Kopp



Ausgezeichnet mit dem Förderpreis der Deutschen Gesellschaft
für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie
und
mit dem Gestaltungspreis der Gradmann-Stiftung für
vorbildliche Milieugestaltung für Menschen mit Demenz

- 58 stationäre Pflegeplätze in unterschiedlichen Wohnbereichen
- Möglichkeit der Kurzzeitpflege

zusätzlich ab April 2006 in Bovenden:

SENIORENPFLEGEZENTRUM BOVENDEN

mit dem Schwerpunkt der Betreuung demenzerkrankter Personen

- 79 stationäre Pflegeplätze in 8 unterschiedlichen Wohnbereichen,
z.B. Wohnbereiche für Personen mit einer Demenzerkrankung
Wohnbereiche für nur körperlich pflegebedürftige Personen
- 10 Tagespflegeplätze für Demenzerkrankte
- Möglichkeit der Kurzzeitpflege



37120 Bovenden, Wurzelbruchweg 3, Telefon: 05 51/63 37 48-0, Leitung: Ehepaar Kopp

Grußwort

Liebe Göttinger Bürgerinnen
und Bürger,

In dritter Auflage liegt Ihnen hiermit der
Seniorenwegweiser der Stadt Göttingen
vor.

In seiner aktualisierten Form richtet er
sich an alle älteren Mitbürgerinnen und
Mitbürger und deren Angehörige, die
sich über die Angebote und Einrichtungen
für Senioren in Göttingen informieren
wollen.

Sie werden in diesem Seniorenwegweiser
Informationen zu allen Themen finden,
die besonders für ältere Menschen
interessant sind. Die wichtigsten Themen
sind in den Kapiteln:

- **Beratung und Information**
- **Pflege und Entlastung zu Hause**
- **Wohnen im Alter**
- **Freizeit im Alter**

zusammengefasst.



Nicht alle Fragestellungen können
abschließend behandelt werden, jedoch
wird Ihnen die Möglichkeit gegeben,
sich mit den genannten Stellen in
Verbindung zu setzen, um dort weitergehende
Auskünfte, Beratung und Hilfe
zu erhalten.

Wir hoffen, dass Ihnen mit dieser
Brochure wichtige Hinweise zur Bewältigung
Ihres Alltags gegeben werden
können.

Dr. Dagmar Schlapeit-Beck
Stadträtin
Dezernentin für Jugend, Soziales und
Kultur der Stadt Göttingen

Grußwort 1

Kapitel I: Beratung und Information

Stadt Göttingen – Seniorenberatung 5
Seniorenbeirat 5
Stadt Göttingen – Fachbereich Soziales 6 ff
Stadt Göttingen – Fachbereich Gesundheitsamt 9
Stadt Göttingen – Fachbereich Versicherungsamt 9
Stadt Göttingen – Weitere Stellen 10 f
Wohlfahrtsverbände 12
Diverse Beratungsstellen 13 ff
Vorsorgevollmacht / Gesetzliche Betreuung / Patientenverfügung 20 f
Essensausgabe / Kleiderkammer / Gebrauchte Möbel 23

Kapitel II: Pflege und Entlastung zu Hause

Essen auf Rädern 26
Hausnotrufsystem 26
Hilfen im Haushalt 27
Entlastung bei Demenzerkrankungen 27
Gedächtnissprechstunde 28
Bonus Freiwilligen Zentrum/Unterstützungsdienst 28
Nachbarschaftshilfe 29
Behindertengerechte Beförderung 29
Ambulante Pflegedienste 30 f
Kurse für pflegende Angehörige 32
Tagespflegehäuser 32

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Gerontopsychiatrie	33
Geriatric	33
Kurzzeitpflege	34
Hospiz	34
Pflegeversicherung	35 ff
Kapitel III: Wohnen im Alter	
Wohnraumanpassung	41
Altenwohnungen	41
Betreutes Wohnen / Service Wohnen	42 f
Pflegeheime	44 f
Altenwohngemeinschaft	46
Kapitel IV: Freizeit im Alter	
Sportvereine	51
Kirchengemeinden	52 f
Bildungsangebote	54
Kostenlose Broschüren zum Selberbestellen	55
Wichtige Göttinger Telefonnummern	56
Redaktion / Impressum	57
Stichwortverzeichnis	60 ff

Die Seniorengemeinschaft
für Sport und Freizeitgestaltung
im ASC Göttingen



Bewegung · Begegnung · Betreuung · Bildung

Proactiv

Gesundheitszentrum
Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
Tel. 0551 - 370 86 45



„50plus“

ASC Seniorengemeinschaft
Danziger Straße 21
Tel. 0551 - 517 46 45



Seniorenreisen

Gemeinsam die Welt entdecken!

Die Reisen des SKAN-CLUB 60 plus stehen ganz unter dem Motto „seniorenrechtliches Reisen“

Busreisen Deutschland, Schweiz und Österreich Flugreisen nach Kanada

Es erwartet Sie ein erstklassiges Leistungspaket:

- Ihr **Reisebetreuer** des SKAN-CLUB 60 plus empfängt Sie am Urlaubsort und wohnt im selben Hotel wie Sie. Somit steht er Ihnen für alle Fragen rund um die Uhr zur Verfügung.
- Das **Veranstaltungsprogramm** ist auf Ihre Altersgruppe zugeschnitten und mehr als umfangreich: z. B. Wanderungen, Dia-Vortrag, Bingo, Unterhaltungsabend, Spielenachmittag, Tanz ...
- Sie haben die Wahl zwischen Reisen, bei denen **Ausflüge** bereits im Reisepreis enthalten sind und Reisen, bei denen Sie die Ausflüge nach eigenem Ermessen vor Ort buchen können.

Fragen Sie nach dem aktuellen Katalog!

Beratung und Buchung in Ihren Hapag-Lloyd Reisebüros

37079 Göttingen, Am Kauf-Park 2, Tel. 05 51/99 90 63-0
E-Mail: 8814@hapag24.de

37073 Göttingen, Barfüßerstraße 15 (Innenstadt), Tel. 05 51/49 80 90
E-Mail: 6508@hapag24.de

Unser Reiseportal: www.ferien.de

Spaß am Tanzen

Nette Leute treffen ...
beim Tanztee oder
einem der regelmäßigen
55plus Tanzkreise.

Crea Dance
Tanzschule
Krebs

Mitglied im ADTV

Leibnizstr. 1a, ☎ 05 51/746 14, www.ts-krebs.de

 **Hapag-Lloyd**
Reisebüro

Seniorenberatungsstelle

Beratung und Informationen für ältere Menschen und Angehörige

- Wohnformen im Alter
- Betreutes Wohnen
- Altenpflegeheimplätze
- Vorsorgemöglichkeiten
- Unterstützungsmöglichkeiten im häuslichen Bereich

Stadt Göttingen
Fachbereich Soziales
– Seniorenberatung –
Hiroshimaplatz 1 – 4
37083 Göttingen

Sprechzeiten:
nach tel. Vereinbarung, ☎ 400 – 2177
m.hoenig@goettingen.de
www.goettingen.de

Seniorenbeirat

- Interessenvertretung und Ansprechpartner der älteren Bürgerinnen und Bürger in Göttingen
- Entsendung von Vertreter/innen in die Ausschüsse des Rates der Stadt Göttingen
- Der Seniorenbeirat wird alle vier Jahre über ein Delegiertenverfahren gewählt
- Seine 11 Mitglieder sind ehrenamtlich tätig

Seniorenbeirat der Stadt Göttingen
Ingeborg-Nahnsen-Platz 9
37083 Göttingen

Sprechzeiten:
Mo / Do: 9.30 – 11.30 Uhr
☎ 735 77
seniorenbeirat.goettingen@t-online.de
www.seniorenbeirat-goettingen.de

Grundsicherung

- Anträge und Informationen zur bedarfsorientierten Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Bei der Grundsicherung gilt es, Einkommens- und Vermögensgrenzen zu berücksichtigen


Antragsberechtigt sind:

- Menschen ab dem 65. Lebensjahr
- Dauerhaft voll Erwerbsgeminderte ab dem 18. Lebensjahr

Stadt Göttingen
Fachbereich Soziales
– Grundsicherung –
Hiroshimaplatz 1 – 4
37083 Göttingen

Sprechzeiten:

Mo, Mi, Fr: 8.30 – 11.00 Uhr

 **400 – 0 (Zentrale)**


Heimaufsicht

- Wenn Ihnen Mängel bei der Pflege in Altenpflegeheimen im Stadtgebiet Göttingen bekannt werden, können Sie sich an die Heimaufsicht der Stadt Göttingen wenden
- Ihre Kontaktaufnahme wird selbstverständlich vertraulich behandelt

Stadt Göttingen
Fachbereich Soziales
– Heimaufsicht –
Hiroshimaplatz 1 – 4
37083 Göttingen

Sprechzeiten:

Nach tel. Vereinbarung

 **400 – 24 25**

Schwerbehindertenausweis

- Hier bekommen Sie Informationen und Hilfestellung bei der Antragstellung auf Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises.

TIPP: Schwerbehindertenausweis

Dieser Ausweis kann Ihnen unter Umständen verschiedene Vergünstigungen ermöglichen. Voraussetzung ist eine dauerhafte körperliche, geistige oder seelische Beeinträchtigung. Die Antragstellung erfolgt beim Versorgungsamt.

Siehe dazu auch Seite 17

Stadt Göttingen
Fachbereich Soziales
– **Alten- und Behindertenhilfe –**
Hiroshimaplatz 1 – 4
37083 Göttingen

Sprechzeiten:
Mo, Mi, Fr: 8.30 – 11.00 Uhr
 **400 – 2183**

Wohngeld, Wohnberechtigungsschein

- Unter bestimmten Voraussetzungen haben Sie Anspruch auf Wohngeld
- Diese hängen von Ihrem Einkommen, von der Höhe der zuschussfähigen Kaltmiete sowie von der Anzahl der zum Haushalt gehörenden Familienmitglieder ab

TIPP: Wohnberechtigungsschein

Den Wohnberechtigungsschein benötigen Sie, wenn Sie eine mit öffentlichen Mitteln geförderte Wohnung (Sozialwohnung) beziehen möchten. Für die Bearbeitung sind Einkommensnachweise und der Personalausweis vorzulegen.

Stadt Göttingen
Fachbereich Soziales
– **Wohngeldabteilung –**
– **Abteilung für Wohnraumfragen –**
Hiroshimaplatz 1 – 4, 37083 Göttingen

Sprechzeiten:
Mo, Mi, Fr: 8.30 – 11.00 Uhr
 **400 – 0 (Zentrale)**

Befreiung von Rundfunk-/ Fernsehgebühren

Mögliche Voraussetzungen:

- Bei anerkannter Schwerbehinderung (Vermerk „RF“ im Schwerbehindertenausweis)
- Bei Sozialhilfebezug
- Bei „Hilfe zur Pflege“ nach dem SGB XII (Sozialhilfe)
- Bei „Hilfe zur Pflege“ nach der Kriegsopferfürsorge

TIPP: Ermäßigung Telefongebühren

Der Personenkreis, der unter die Rundfunkgebührenbefreiung fällt, kann auch eine Ermäßigung der Telefongebühren bei der Telekom AG beantragen.

Anträge sind direkt bei der GEZ in Köln zu stellen. Die dazu nötigen Antragsformulare können Sie u.a. beim Info-Büro der Stadt Göttingen erhalten.

Siehe dazu auch Seite 10

Behindertenberatung

- Wenn Sie oder Ihre Angehörigen chronisch krank oder behindert sind, berät Sie die Behindertenkoordination
- Wenn Sie Bauträger oder Architekt sind, kann man Ihnen hier helfen, barrierefrei zu bauen
- Informationen zum Stadtführer (nicht nur) für Behinderte

**Stadt Göttingen
Fachbereich Soziales
– Behindertenkoordination –
Hiroshimaplatz 1 – 4
37083 Göttingen**

Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi: 14.00 – 15.30 Uhr

Do: 14.00 – 16.00 Uhr


☎ 400 – 2176

g.freyjer@goettingen.de

Sozialdienst

- Psychosoziale Beratung von älteren Menschen und ihren Angehörigen bei persönlichen, wirtschaftlichen und sozialhilferechtlichen Fragen, auch in Krisensituationen
- Hilfestellung bei der Vermittlung ambulanter Dienste, teilstationärer und stationärer Einrichtungen sowie bei der Kostenklärung
- Auf Wunsch sind **kostenlose Hausbesuche** möglich!

Stadt Göttingen
Fachbereich Gesundheitsamt
– Allgemeiner Sozialdienst –
Theaterplatz 5
37073 Göttingen

Sprechzeiten:
Nach tel. Vereinbarung
 **400 – 4840 oder 4844**

Rentenversicherung, Krankenversicherung etc.

- Informationen und Beratung zu allen Sozialversicherungen, wie z. B. Rentenversicherung oder Krankenversicherung
- Hilfen bei der Antragstellung und beim Einlegen von Widersprüchen


Stadt Göttingen

– Fachdienst Versicherungsamt –
Hiroshimaplatz 1 – 4, 37083 Göttingen

Sprechzeiten:

Mo bis Fr: 8.30 – 12.00 Uhr

Do: 14.00 – 17.00 Uhr

 **400 – 2235**

versicherungsamt@goettingen.de

Sozialverband Deutschland e. V.
Neustadt 14, 37073 Göttingen

Sprechzeiten:

Di: 9.00 – 12.00 Uhr

14.00 – 16.00 Uhr

 **585 46**

info@SoVD-nds.de

www.SoVD-nds.de

Info-Büro im Neuen Rathaus

Hier erhalten Sie allgemeine Informationen, Beratung und Hilfestellung in Verwaltungsangelegenheiten und bei der Entgegennahme und Weiterleitung von Anträgen


Sie finden das Info-Büro direkt im Erdgeschoss des Neuen Rathauses durchgehend geöffnet während der regulären Öffnungszeiten

Stadt Göttingen

– Info-Büro –

Hiroshimaplatz 1 – 4

37083 Göttingen

 400 – 4444

Darüber hinaus gibt es in den Ortsteilen Göttingens Verwaltungsstellen, die ebenfalls Unterstützung bei Behördenangelegenheiten anbieten. Bei Bedarf werden Hausbesuche durchgeführt:

Verwaltungsstellen in den Ortsteilen

Geismar:

Kerllsgasse 2

37083 Göttingen

Sprechzeiten:

Di, Do: 8.30 – 12.00 Uhr

Do: 14.00 – 17.00 Uhr

 400 – 5186 oder 5187

Grone:

Martin-Luther-Straße 4

37081 Göttingen

Sprechzeiten:

Mo, Do: 8.30 – 12.00 Uhr

Do: 14.00 – 17.00 Uhr

 400 – 5309 oder 5310

Weende:

Hennebergstraße 11

37077 Göttingen

Sprechzeiten:

Mo, Do: 8.30 – 12.00 Uhr

Do: 14.00 – 17.00 Uhr

 400 – 4751 oder 4793


Beschwerdemanagement

- Bei Beschwerden, Anregungen oder Kritik, die im Umgang mit der Stadtverwaltung Göttingen entstanden sind, wenden Sie sich bitte an das Beschwerdemanagement.

Stadt Göttingen
– Beschwerdemanagement –
Hiroshimaplatz 1 – 4
37083 Göttingen
 **400 – 4000**
beschwerden@goettingen.de

Frauenbüro

- Angebote und Beratungen, unter anderem auch für ältere Göttinger Bürgerinnen, bietet das Frauenbüro der Stadt Göttingen.

Stadt Göttingen
– Frauenbüro –
Hiroshimaplatz 1 – 4
37083 Göttingen
 **400 – 3305**
frauenbuero@goettingen.de

Wohlfahrtsverbände

- Psycho-Soziale Beratung
- Sozialrechtliche Hilfen
- Hausbesuche

Arbeiterwohlfahrt

Hospitalstraße 10
37073 Göttingen

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 9.00 – 13.00 Uhr

 500 91 – 0

info@awo-kv-goettingen.de

www.awo-kv-goettingen.de

Caritasverband

Godehardstraße 18
37081 Göttingen

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 8.00 – 12.00 Uhr

 999 59 – 0

cvgoe@caritas-goettingen.de

www.caritas-goettingen.de

Deutsches Rotes Kreuz

Zimmermannstr. 4 , 37075 Göttingen

Sprechzeiten:

Mo – Do: 8.00 – 16.30 Uhr

 389 035 2

service@drk-goettingen.de

Diakonisches Werk

Kirchenkreissozialarbeit

Schillerstraße 21, 37083 Göttingen

Sprechzeiten:

Mo – Do: 8.00 – 16.00 Uhr

Fr: 8.00 – 12.00 Uhr

 517 81 – 0

diakonieverband.goettingen@evlka.de

www.diakonieverband-goettingen.de

Paritätischer Göttingen

Zollstock 9a, 37081 Göttingen

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 9.00 – 13.00 Uhr

 9000 – 815

www.paritaetischer-goettingen.de


Jüdischer Wohlfahrtsverband

Postfach 11 02 39, 37047 Göttingen

 687 37


Schuldnerberatung

- Wenn Sie sich durch zu hohe Ratenzahlungen überfordert fühlen
- Wenn Sie weiteren Zahlungsverpflichtungen nicht mehr nachkommen können
- Die Schuldnerberatung der AWO ist eine anerkannte Stelle im außergerichtlichen Schuldenbereinigungsverfahren

Arbeiterwohlfahrt e. V.
– Schuldnerberatung –
Hospitalstraße 10
37073 Göttingen
 **500 91 – 0**
info@awo-kv-goettingen.de
www.awo-kv-goettingen.de

Suchtberatung

- Bei Abhängigkeit von Alkohol
- Bei Abhängigkeit von Medikamenten
- Bei Spielsucht
- Bei Kaufsucht
- Bei Essstörungen
- Vermittlung in Kliniken und Selbsthilfegruppen

Diakonieverband Göttingen
Fachstelle für Sucht und
Suchtprävention
Schillerstraße 21
37083 Göttingen
 **720 51**
suchtberatung.goettingen@evlka.de
www.suchtberatung-goettingen.de

Selbsthilfegruppen/ PatientInnenberatung

- Hilfe bei der Suche nach einer Selbsthilfegruppe
- Aufklärung über Patientenrechte
- Gesundheitsfördernde Angebote
- Informationen zu schulmedizinischen sowie ergänzenden alternativen Heilweisen

**Gesundheitszentrum
Göttingen e. V.
Albanikirchhof 4 – 5
37073 Göttingen**

Sprechzeiten:

Mo / Do: 10.00 – 13.00 Uhr

Di / Do: 15.00 – 18.00 Uhr

 **486 766**

**gesundheitszentrum-goe@t-online.de
www.gesundheitszentrum-goe.de**


Freiwilliges Engagement/ Ehrenamtliche Arbeit

- Sie wollen sich freiwillig/ehrenamtlich engagieren
- Sie sind auf der Suche nach neuen Betätigungsfeldern im Alter

**Bonus-Freiwilligen-Zentrum e. V.
Godehardstraße 18
37081 Göttingen
 999 59 17
bonus@caritas-goettingen.de
www.caritas-goettingen.de**

Seniorenkuren

- Im Alter kann die Durchführung einer Kur sehr sinnvoll und gesundheitsfördernd sein
- Die Beratung und Vermittlung von Kuren führen durch:

Diakonisches Werk
Kirchenkreissozialarbeit
Schillerstraße 21
37083 Göttingen
 **517 810**

Deutsches Rotes Kreuz
Zimmermannstraße 4
37075 Göttingen
 **389 035 2**

Verbraucherberatung

- Beratung zum Verbraucherschutz
- Verbraucheranleitungen
- Informationsmaterialien
- Reklamationen
- Lebensmittelkunde
- Testergebnisse
- Energieberatung

Verbraucher-Zentrale Nds. e. V.
Beratungsstelle Göttingen
Theaterstraße 24
37073 Göttingen

Sprechzeiten:

Mo / Do: 10.00 – 18.00 Uhr

Di: 10.00 – 14.00 Uhr

 **0511 - 911 96-0**

goettingen@vzniedersachsen.de
www.vzniedersachsen.de


Rechtsberatung


- Werden bestimmte Einkommensgrenzen nicht überschritten und ist kein verwertbares Vermögen vorhanden, können Sie im Bedarfsfall folgende Leistungen in Anspruch nehmen:
- Beratungshilfe:
Kostengünstige Rechtsberatung und Rechtsvertretung außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens
- Prozesskostenhilfe:
Mögliche Übernahme der Kosten für eine Prozessführung

Amtsgericht Göttingen
Berliner Straße 4
37073 Göttingen
 **403-0**

Trauerbegleitung


- Bei Verlust eines nahen Angehörigen oder Menschen durch Tod, kann hier der Trauerprozess unterstützt werden
- Trauerberatung
- Trauerbegleitung

**Begleitete Selbsthilfegruppe
bei Tod von Partner/in**
Ev. Familienbildungsstätte
Düstere Straße 19
 **541 484 (Frau Baumann)**

Begleitete Gruppe für trauernde Angehörige
Ev. Kreuzkirchengemeinde
Immanuel-Kant-Straße 46
 **503 132 6 (Herr Gottschalt)**

Versorgungsamt

- Das Versorgungsamt ist zuständig für alle Personen, die durch einen militärischen Dienst, Kriegsgefangenschaft oder ähnliche Tatbestände eine gesundheitliche Schädigung erlitten haben. Diese können hier Leistungen beantragen
- Antragstellung und Ausstellung eines **Schwerbehindertenausweises**

**Versorgungsamt Braunschweig
– Außenstelle Hildesheim –
Goslarsche Straße 3
31134 Hildesheim
 05121 – 163 0**

Migrantenberatung

- Beratung in sozialrechtlichen Angelegenheiten für ausländische Mitbürger/innen
- Vermittlung bei Familien- und Generationskonflikten
- Zusammenarbeit mit anderen Institutionen
- Deutschkurse

**AWO Migranten Beratungsstelle
Obere Karspüle 16, 37073 Göttingen
Sprechzeiten:**

Mo – Do: 8.30 – 13.00 Uhr

14.00 – 16.30 Uhr

Fr: 8.30 – 13.00 Uhr

 **577 39**

migrationsdienst@awo-kv-goettingen.de

www.awo-kv-goettingen.de

Migrationzentrum

**Weender Straße 42, 37073 Göttingen
Sprechzeiten:**

Mo + Do: 10.00 – 16.00 Uhr

Di + Fr: 10.00 – 13.00 Uhr

 **557 66**

info@migrationszentrum-goettingen.de

Blindenberatung

Beratung für:

- Blinde
- Sehbehinderte
- Von Blindheit bedrohte Menschen

TIPP: Die Zeitung zum Hören!

Das Göttingen Journal

Berichte und Kommentare aus dem Göttinger Tageblatt auf Kassette.

Nähere Infos nachmittags bei Christel Salamon

Tel.: 370 78 92

www.atz-blinde.de

**Blinden- und Sehbehindertenverband Niedersachsen e. V.
Geschäftsstelle Göttingen
Im Kolke 41 a, 37083 Göttingen**

Sprechzeiten:

**Mo – Do: 9.30 – 12.30 Uhr
und nach Vereinbarung**

 **746 20**

bsv-suedniedersachsen@arcor.de

Gehörlosenberatung

- Beratung
- Dolmetscherdienste für Gehörlose

**Gehörlosen-Verband
Süd-niedersachsen e.V.
Im Sandweg 5
37085 Göttingen**

Sprechzeiten:

Di: 15.00 – 18.00 Uhr

Do: 9.00 – 12.00 Uhr

15.00 – 19.00 Uhr

 **770 378 0**

Fax-Nr.: 7 21 96

Alzheimer Gesellschaft


- Beratung für Angehörige von Menschen, die an Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz erkrankt sind
- Zusammenschluss und Sprachorgan der Angehörigen
- Förderung von Verständnis und Hilfsbereitschaft in der breiten Öffentlichkeit durch Informationsveranstaltungen
- Kaffeeklatsch-Treffen für Demenzerkrankte und Angehörige

Alzheimer Gesellschaft

Göttingen e.V.

Rosdorfer Weg 70

37081 Göttingen

 01805 – 452 565

alzheimer-goettingen@gmx.de

www.deutsche-alzheimer.de

Seniorenfunk

- Aktuelle Informationen rund um das Seniorenleben in Göttingen. Mit Veranstaltungshinweisen, Wetterkunde, alltäglichen Begebenheiten und viel Musik
- Donnerstag: um 16.00 Uhr
Sonntag: um 15.00 Uhr
- Zu empfangen auf 107,1 MHz oder 95,35 Kabel

Bürgerfunk im StadtRadio

– Seniorenfunk –

Groner Straße 2

37073 Göttingen

 425 20

www.stadtradio-goettingen.de

Patientenverfügung

- Eine Patientenverfügung, auch Patienten Testament genannt, ist ein schriftliches Dokument in dem Sie ihren Willen formulieren, für den Fall, dass sie selbst nicht mehr in der Lage sind, in eine ärztliche Behandlung einzuwilligen oder diese abzulehnen
- Eine Patientenverfügung kann einem Arzt in einer entsprechenden Situation helfen, den mutmaßlichen Willen des Patienten zu ermitteln und entsprechend diesem Willen zu handeln

Betreuungsverein des Albert-Schweitzer-Familienwerks e.V.
Kurze Geismarstraße 16/18
37073 Göttingen

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 9.00 – 12.00 Uhr

 **547 03 – 0**

betreuungsverein.goettingen@familienwerk.de
www.familienwerk.de

Vorsorgevollmacht

- In der Vorsorgevollmacht ermächtigen Sie eine Vertrauensperson Entscheidungen über wichtige Angelegenheiten, nicht nur bei ärztlichen Eingriffen, zu treffen. Zum Beispiel auch in Vermögensangelegenheiten
- Wenn Sie über eine Vorsorgevollmacht einen Bevollmächtigten ernannt haben, ist die Bestellung eines gesetzlichen Betreuers nicht mehr unbedingt notwendig
- Beglaubigung von Vorsorgevollmachten gegen Gebühr sind bei der Betreuungsstelle der Stadt Göttingen möglich. Siehe dazu auch Seite 21.

Betreuungsverein des Albert-Schweitzer-Familienwerks e.V.
Kurze Geismarstraße 16/18
37073 Göttingen

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 9.00 – 12.00 Uhr

 **547 03 – 0**

Betreuungsverein.Goettingen@familienwerk.de
www.familienwerk.de

Gesetzliche Betreuung/ Betreuungsverfügung

- Die Einrichtung einer gesetzlichen Betreuung ist notwendig, wenn eine Person nicht mehr selbstständig wichtige Angelegenheiten erledigen kann und keine Vorsorgevollmacht vorliegt
- Anstelle der Vorsorgevollmacht können Sie aber auch im Vorfeld eine Betreuungsverfügung erstellen, wenn Sie eine stärkere Kontrolle ihres Vertreters durch das Vormundschaftsgericht wünschen oder diesen durch eine solche Kontrolle entlasten möchten

TIPP: Dokumentenmappe

Wichtige Unterlagen, u. a. Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung, sollten so aufbewahrt werden, dass sie im Bedarfsfall sofort aufgefunden werden. Es empfiehlt sich, ausserdem Kopien zu machen und das Original einer Vertrauensperson, z. B. dem möglichen zukünftigen Betreuer, auszuhändigen. Zusätzlich sollten die Dokumente einmal jährlich neu datiert und unterschrieben und der aktuellen Lebenssituation angepasst werden. Eine nahestehende Person und der Hausarzt sollten darüber informiert sein.

Betreuungsverein des Albert-Schweitzer-Familienwerks e.V.

Kurze Geismarstraße 16/18

37073 Göttingen

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 9.00 – 12.00 Uhr

 **547 03 – 0**

betreuungsverein.goettingen@familienwerk.de

www.familienwerk.de

Stadt Göttingen

– Betreuungsstelle –

Hiroshimaplatz 1 – 4

37083 Göttingen

Sprechzeiten:

Mo – Do: 8.30 – 16.00 Uhr

Fr: 8.30 – 13.00 Uhr

 **400 – 32 16**

h.ruth@goettingen.de

Sozialdienste der Krankenhäuser

- Unterstützung für Patienten und deren Angehörige bei sozialen und sozialrechtlichen Angelegenheiten während eines Krankenhausaufenthaltes
- Unterstützung bei den Vorbereitungen auf die Zeit nach dem stationären Aufenthalt, ggf. Einleitung einer Rehabamaßnahme usw.

Sozialdienst der Universitäts-Kliniken Göttingen Robert-Koch-Straße 40

37075 Göttingen

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 8.00 – 16.00 Uhr

 396 88 – 1 / 2 / 3 / 4

Universitätskliniken Göttingen Sozialberatung Neurologie Robert-Koch-Straße 40 37075 Göttingen

 396 716

Sozialdienst der Psychiatrischen Universitätsklinik Göttingen

Von-Siebold-Straße 5

37075 Göttingen

Sprechzeiten:

Mo – Do: 8.15 – 16.30 Uhr

Fr: 8.15 – 16.00 Uhr

 396 6 10

Sozialdienst des Krankenhauses Neu-Mariahilf gGmbH

Humboldtallee 10 – 12

37073 Göttingen

Sprechzeiten:

Mo – Mi: 9.00 – 15.00 Uhr

Do: 9.00 – 14.00 Uhr

 496 3 – 0

Sozialdienst des Evangelischen Krankenhauses Weende

An der Lutter 24

37075 Göttingen

 503 4 – 0

Abgabe von Lebensmitteln

Göttinger Tafel e.V.
Jacobikirchhof 1
37073 Göttingen

Mo – Sa: 10.00 – 12.00 Uhr

Mo – Fr: 15.00 – 17.00 Uhr

 510 30

Die Göttinger Tafel bietet weitere
Essensausgaben in Geismar, auf dem
Holtenser Berg und in Grone an.

Seniorenmittagstische

St. Maria Frieden
Sandersbeek 1, 37083 Göttingen

Mo – Fr ab 12.00 Uhr

 794 040

Seniorenzentrum Göttingen
Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
37083 Göttingen

Täglich ab 12.00 Uhr

Voranmeldung notwendig

 7076 – 551

Bekleidungsausgabe

Reformierte Gemeinde
Untere Karspüle 12
37073 Göttingen

Do: 9.00 – 11.00 Uhr

 547 371 7

Gebrauchte Möbel / Umzugsservice

Neue Arbeit Göttingen
– Brockensammlung –
Levinstraße 1
37079 Göttingen

 506 730

info@neue-arbeit-brockensammlung.de
www.neue-arbeit-brockensammlung.de



**Gesundheitsberatung
Heike Hermeier**
Einzelberatung, Kurse und Vorträge
für Senioren und pflegende Angehörige

- Wie kann ich meinen Körper ausreichend mit Flüssigkeit versorgen?
- Inkontinenz verhindern – Kontinenz fördern
- Hohem Blutdruck, Blutzucker, Cholesterinspiegel etc. entgegenwirken
- Gesunde Ernährung im Alter
- Was tun, wenn die Verdauung nicht funktioniert?
- Stürze und seine Folgen verhindern
- Insbesondere für Angehörige:
- Umgang mit an Demenz erkrankten Personen

Gedächtnistraining, Autogenes Training, Muskelentspannung (PMR)
Inhouse-Fortbildungen für Einrichtungen im Gesundheitswesen

Talstraße 10b · 37133 Friedland/Reiffenhausen
Tel. 0 55 04/9 49 95 27 · Fax 99 96 48 · info@gesundheitsberatung-hermeier.de

**Vom Sofa
in die Welt...**



Daniel Kehlmann
Die Vermessung der Welt
€ 19,90

Buchhandlung

OTTO SCHWARTZ

Inh. Buchhandlung DECIUS GmbH

Wolfgang Büscher
Deutschland, eine Reise
€ 17,90

Buchhandlung Otto Schwartz

Barfüßerstraße 12/13

37073 Göttingen

Tel.: (05 51) 50 85-97 8

Fax: (05 51) 50 85-98 3

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH

KANZLEI für ERBRECHT



- Testamentsberatung
- Erbfolgeplanung
- Patientenverfügungen
- Vorsorgevollmachten

Mitglied der Dt. Vereinigung
für Erbrecht und
Vermögensnachfolge e.V.

**Rechtsanwalt und Notar W. Langmack
Fachanwalt für Erbrecht**

Weender Landstraße 6 · 37073 Göttingen
Telefon 05 51 - 48 60 31 · Telefax 05 51 - 4 59 72

E-Mail: info@ra-notar-langmack.de

Internet: www.ra-notar-langmack.de

Alles unter einem Dach

Zollstock 9a · 37081 Göttingen



Arbeiter-Samariter-Bund

05 51 / 96 98 6



05 51 / 900 08 10

Privatunterricht

senioren Beratungsservice computer

Wir kommen zu Ihnen und beraten Sie vor Ort.

Erlernen Sie die Computerwelt und die
Möglichkeiten des Internets, oder lösen
Sie Ihre individuellen Fragen dazu mit
einem Trainer in Ruhe bei sich zu Hause.

ABS Göttingen · Bahnhofsplatz 5 · 37073 Göttingen · ☎ **74 301**



MDX
Krankentransport
 **35050**

Krankentransport
 liegend – sitzend – Rollstuhl
TAG UND NACHT

Ein ♥ für Senioren

Vertragspartner von Krankenhäusern
 und Altenpflegeeinrichtungen

STETS ZU IHREN DIENSTEN

Dental-Team

Klapproth & Zache



Zahntechnik
 aus Göttingen

Fragen Sie Ihren Zahnarzt

Geismarlandstr. 98a • 37083 Göttingen
 Telefon 05 51/50 77 99 • Fax 05 51/50 77 91



Heiß geliebt!
 Der Johanniter-Menüservice.


Infos erhalten Sie unter:
 Tel. 0551 19214

DIE JOHANNITER
 Aus Liebe zum Leben



Essen auf Rädern

- Tägliche Lieferung fertig zubereiteter Mahlzeiten
- Diätmahlzeiten sind i.d.R. möglich, oft auch Miniportionen
- Mahlzeiten können i.d.R. nach einem Speiseplan ausgesucht werden

Allg. Rettungsverband Nds.-Süd e.V.
Iheringstraße 66, 37081 Göttingen
 632 717

Paritätisches Sozialzentrum
Zollstock 9a
37081 Göttingen
 9000 813

Die Johanniter e.V.
Karl-Arnold-Straße 13-15
37079 Göttingen
 305 701 – 0

Hausnotrufsystem

- Hilferuf per Knopfdruck
- An jedem Ort Ihrer Wohnung
- Einfache Installation

Allg. Rettungsverband Nds.-Süd e.V.
- Versorgungsdienst -
Iheringstraße 66, 37081 Göttingen
 632 717


Hausnotrufsystem Göttingen e.V.
Weender Landstraße 59
37075 Göttingen
Sprechzeiten:
Mo-Fr: 9.00 – 12.00 Uhr
 333 43

Die Johanniter e.V.
Karl-Arnold-Straße 15
37079 Göttingen
 305 701 – 0

Hilfen im Haushalt

- Unterstützung bei der Bewältigung Ihres Alltags
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Begleitung bei Arztbesuchen, Spaziergängen etc.
- Keine Pflege!

**Paritätisches Sozialzentrum
Zollstock 9a, 37081 Göttingen**
 9000 815

**Hilfe im Alltag e.V.
Neustadt 21, 37073 Göttingen**
 486 643


**Arbeiter Samariter Bund e.V.
Zollstock 9a, 37081 Göttingen**
 969 86

Auch Sozialstationen, Gemeindepflegedienste und private Pflegedienste bieten in der Regel Hilfen im Haushalt an. Siehe dazu auch Seite 30f

Entlastung bei Demenz

- Entlastung für Angehörige von Demenzerkrankten
- Stundenweise Betreuung der Erkrankten durch freiwillige Helfer zu Hause


**Laien-Hilfsdienst Demenz
Diakonie-Station Göttingen
Martin-Luther-Straße 20b
37081 Göttingen**
 370 739 70

**Hilfen bei Demenz
Paritätisches Sozialzentrum
Zollstock 9a
37081 Göttingen**
 9000 824
info@pari-goe.de

**Ökumenischer Gemeindepflegedienst
Göttingen Mitte-Süd e.V.
Schlesierring 2**
 770 9 770

Gedächtnissprechstunde

- Diagnose von Hirnleistungsstörungen
- Hilfe und Behandlung bei dementiellen Erkrankungen

**Psychiatrische Universitätsklinik
Göttingen
– Gedächtnissprechstunde –
Robert-Koch-Straße 40
37075 Göttingen
 39 848 – 4 / 5**

Behindertengerechte Beförderung

- Wenn Sie nicht in der Lage sind öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen
- Oder eine schwere Gehbehinderung haben
- Voranmeldung notwendig
- Preise bitte bei den Anbietern erfragen!

Allg. Rettungsverband Nds.-Süd e.V.

 **632 717**


Fa. puk minicar GmbH

 **548 486 6**

**Fa. Gemeinnützige Fahrdienst
GmbH**

 **631 045**

**Fa. Müller Krankentransport u.
Personenbeförderungsges. mbh**

 **376 416**

Sozialstationen

- Grundpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Behandlungspflege

Caritas-Sozialstation
Göttingen-Südost
Tilsiter Straße 2a
37083 Göttingen, ☎ 705 713

Diakonie-Station Göttingen
Martin-Luther-Straße 20b
37081 Göttingen, ☎ 970 70

Paritätische Sozialstation
Göttingen-Südwest
Zollstock 9a
37081 Göttingen, ☎ 900 08 – 12

Gemeindepflegedienste

- Grundpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Behandlungspflege

Ökumenischer Gemeindepflegedienst
Göttingen Nord e.V.
Hennebergstraße 20a
37077 Göttingen, ☎ 342 02

Ökumenischer Gemeindepflegedienst
Göttingen West e.V.
Burg Grona 53
37081 Göttingen, ☎ 616 43

Ökumenischer Gemeindepflegedienst
Göttingen Mitte-Süd e.V.
Schlesierring 2
37085 Göttingen, ☎ 77 09 770

Private Pflegedienste

- Grundpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Behandlungspflege

Es gibt in Göttingen zahlreiche private Pflegedienste, die jedoch aus Platzgründen hier nicht abschließend aufgeführt werden können. Sie finden sie im örtlichen Telefonbuch oder auch im Anzeigenteil dieser Broschüre

Technische Pflegehilfsmittel

- Pflegehilfsmittel, die zum Verbrauch bestimmt sind (z. B. Windeln und Einlagen)
- Technische Hilfen (z. B. Pflegebetten, Rollstuhl)
- Zuschüsse zur Wohnraumanpassung (z. B. Verbreiterung der Türen, Umbau der Dusche)

Näheres hierzu erfahren Sie von Ihrer zuständigen Krankenkasse/Pflegekasse.

Kurse für pflegende Angehörige

- Unterstützung und Entlastung
- Vermittlung von pflegerischen Fachkenntnissen
- Austausch mit anderen Betroffenen, die einen Angehörigen pflegen

AOK-Pflegeversicherung Göttingen
Godehardstraße 24
37081 Göttingen

 521 7 – 0

Diakonisches Werk
Kirchenkreissozialarbeit
Schillerstraße 21
37083 Göttingen

 517 8 10

Asklepios Fachklinikum Göttingen
Rosdorfer Weg 70
37081 Göttingen

 402 – 0

Tagespflege

- Pflegerische, therapeutische und psychosoziale Betreuung am Tage
- Abholung von zu Hause durch einen Fahrdienst
- Mahlzeitenangebot

Seniorenzentrum Göttingen
- Tagespflege –
Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
37083 Göttingen

 707 6 – 0


Gerontopsychiatrie

- Für ältere Menschen mit einer psychiatrischen Erkrankung
- Multiprofessionelles Team
- Diagnostik- und Therapieangebot
- Gerontopsychiatrische Tagesklinik
- Ambulante Behandlungen im Rahmen der Institutsambulanz

Asklepios Fachklinikum Göttingen
Rosdorfer Weg 70
37081 Göttingen
 **402 – 0**

Geriatric

- Vollstationäre Behandlung altersbedingter Erkrankungen in der Akutklinik
- Vollstationäre geriatrische Rehabilitation
- Ambulante Behandlung altersbedingter Erkrankungen in der geriatrischen Rehabilitationsklinik

Geriatrisches Zentrum am
Evangelischen Krankenhaus
Göttingen Weende e.V.
An der Lutter 24
37075 Göttingen
 **50 34 – 15 60**
geriatrie@ekweende.de
www.ekweende.de

Kurzzeitpflege

- Wenn die Pflege zu Hause vorübergehend nicht möglich ist
- die Pflegeperson erkrankt ist oder Urlaub machen will
- Vollstationäre Kurzzeitpflege ist bis max. vier Wochen pro Kalenderjahr möglich
- Die Pflegekasse gewährt dafür einen Zuschuss. Voraussetzung ist ein mindestens zwölfmonatiger Bezug von Pflegegeld

**In Göttingen besteht in fast allen Pflegeheimen die Möglichkeit im Rahmen der Kurzzeitpflege aufgenommen zu werden.
Zur Auflistung der Pflegeheime siehe auch Seite 45**

Hospiz

- Individuelle Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden
- Anwendung von Schmerztherapie
- Angebote körperlicher, sozialer, psychischer und seelsorgerischer Art
- Stationäres und ambulantes Angebot

**Hospiz an der Lutter e.V.
An der Lutter 26
37075 Göttingen**

Sprechzeiten:

Jederzeit erreichbar - Tag und Nacht

Stationäres Hospiz:

 **383 44 – 0**

stationaeres-hospiz@hospiz-goettingen.de

Ambulantes Hospiz:

 **383 44 – 11**

ambulantes-hospiz@hospiz-goettingen.de

Gesetzliche Pflegeversicherung

Ansprechpartner bei Pflegebedürftigkeit ist Ihre zuständige Krankenkasse/ Pflegekasse.

Sind Sie privat versichert, müssen Sie privat eine Pflegeversicherung abschließen.

Voraussetzung für die Gewährung von Leistungen aus der Pflegeversicherung, sind ein Antrag bei ihrer Pflegekasse und die Feststellung der Pflegebedürftigkeit durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) im Rahmen einer Begutachtung.

Pflegebedürftig sind Personen, die wegen einer Erkrankung oder Behinderung auf Dauer mindestens aber für 6 Monate im erheblichen Umfang Hilfe benötigen.

Es werden drei Pflegestufen unterschieden, die nun genauer beschrieben werden sollen:

Pflegestufe I

Erheblich Pflegebedürftige

Das trifft für Personen zu, die mindestens einmal am Tag zwei Verrichtungen der Grundpflege (z. B. Körperpflege, An- und Ausziehen) und mehrfach in der Woche hauswirtschaftliche Versorgung benötigen. Der durchschnittliche tägliche Hilfebedarf muss pro Tag mindestens 90 Minuten betragen, wobei auf die Grundpflege mehr als 45 Minuten entfallen müssen.

Pflegestufe II

Schwerpflegebedürftige

Das trifft für Personen zu, die mindestens dreimal am Tag zu verschiedenen Zeiten Hilfe bei der Grundpflege und zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfe bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigen. Der durchschnittliche tägliche Zeitaufwand muss pro Tag mindestens 3 Stunden betragen, wobei auf die Grundpflege mehr als 2 Stunden entfallen müssen.

Pflegestufe III Schwerstpflegebedürftige

Das trifft für Personen zu, die täglich rund um die Uhr, auch nachts, Hilfe bei der Grundpflege und mehrfach die Woche Hilfe bei hauswirtschaftlichen Verrichtungen benötigen. Der durchschnittliche tägliche Zeitaufwand muss pro Tag mindestens 5 Stunden betragen, wobei auf die Grundpflege mindestens 4 Stunden entfallen müssen.

Pflegeleistungsergänzungsgesetz

Das Pflegeleistungsergänzungsgesetz sieht zusätzliche Betreuungsleistungen für pflegebedürftige Personen vor. Bis zu 460,- EUR pro Jahr zahlt die Pflegekasse an Pflegebedürftige, die mindestens in Pflegestufe 1 eingestuft sind und aufgrund einer Demenzerkrankung zu Hause betreut werden und deren Alltagskompetenz erheblich eingeschränkt ist.

Wohnraumanpassung

Sollten bauliche Veränderungen im Wohnumfeld erforderlich sein, um häusliche Pflege überhaupt erst möglich zu machen, können die Pflegekassen einen Betrag von bis zu 2.557,- EUR pro Gesamtmaßnahme gewähren.

Soziale Absicherung der Pflegepersonen

Unter bestimmten Voraussetzungen zahlen die Pflegekassen für die Betreuungspersonen der Pflegebedürftigen Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung und Unfallversicherung.

Eine Kombination von Pflegegeld und Pflegesachleistungen ist möglich.

Siehe dazu auch die Tabelle auf der nächsten Seite (Ambulante Pflege).

Unter Umständen können Sie von der Zuzahlung zu Medikamenten, Verband- und Heilmitteln oder Fahrtkosten befreit werden.

Auskünfte erteilen die Krankenkassen.

Kapitel II Pflege und Entlastung zu Hause

Pflegesachleistung für die ambulante Pflege zu Hause	Pflegestufe I bis zu 384,- EUR Pflegestufe II bis zu 921,- EUR Pflegestufe III bis zu 1.432,- EUR In Härtefällen bis zu 1.918,- EUR
Pflegegeld für die ambulante Pflege zu Hause	Pflegestufe I 205 EUR Pflegestufe II 410 EUR Pflegestufe III 665 EUR
Häusliche Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson	je nach Kalenderjahr für längstens 4 Wochen max. 1.432,- Euro
Zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel (z.B. Einmalhandschuhe, Windeln)	bis zu 31,- EUR mtl.
Technische Hilfsmittel (z. B. Rollstuhl, Pflegebett)	leihweise Überlassung bzw. mit ärztlicher Verordnung
Tages- und Nachtpflege	je nach Pflegestufe als Sachkosten
Kurzzeitpflege	je nach Kalenderjahr für längstens 4 Wochen max. 1.432,- Euro
Soziale Absicherung	in der Renten-Unfall-Versicherung

Stand Mai 2006

Lassen Sie sich gerne anbrüllen?



HÖRGERÄTE

kustik

CARSTEN LANGE

Hörgeräte-Akustiker-Meister
& Pädakustiker

Hören erleben.

Burgstraße 20
37073 Göttingen
Tel.: (0551) 79 77 77-1
Fax: (0551) 79 77 77-2

Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 9-13 Uhr
Mo., Di., Do., Fr.: 14-18 Uhr
Mi. nachmittags und samstags
nach Vereinbarung

www.sen-info.de

Die Internetinformation für Senioren

- Alles rund um die
Vorsorge
- Angebote in Ihrer Stadt
oder Ihrem Landkreis
- Umfangreiches
Branchenverzeichnis mit
Top-Einkaufsadressen
- Viele Tipps und Infos
zu Gesundheit und
Ernährung
- Sicherheit im Alltag ...

**Besuchen Sie uns
doch im Internet!**



Auf Draht!
Der Johanniter-Hausnotruf.

Infos erhalten Sie unter:
Tel. 0551 19214

**DIE
JOHANNITER** 
Aus Liebe zum Leben

Kurzzeitpflege am Hainberg

Individualität und
Selbstständigkeit des
Menschen erhalten und
fördern.

Was ist unsere Kurzzeitpflege?

Die liebevolle und medizinische Umsetzung und
Betreuung pflegebedürftiger Mitmenschen.

Kurzzeitpflege – für wen?

- als Krankenhausnachsorge
- wenn die Pflegekraft vorübergehend ausfällt
- als Überbrückungspflege

Unsere Leistungen:

Kompetente & qualifizierte Pflege.
Aktivierende Pflege und Betreuung.

Ihr Domizil:

Kleines Haus mit privater und persönlicher Atmosphäre.
Einzel- und Doppelzimmer mit Bad und Balkon.
Beste Göttinger Ostviertellage mit Blick ins Grüne

Kurzzeitpflege am Hainberg, Wagnerstr. 3B, 37085 Göttingen
Wir informieren Sie gern: 05 51-79 77 70

Altenzentrum Saathoffplatz

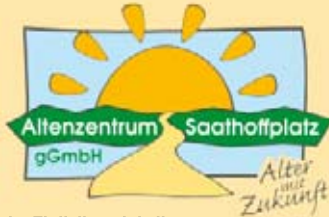
Ein Zuhause für ältere und
pflegebedürftige Menschen



Unser Altenzentrum bietet:

- VOLLSTATIONÄRE PFLEGE
- KURZZEITPFLEGE
- OFFENER MITTAGSTISCH
- 1-Zimmer-Appartements,
überwiegend mit Balkonen
- Café mit großzügiger Terrasse
- ca. 10 Min. Fußweg bis zur Innenstadt
- TAGESPFLEGE
- BETREUTES WOHNEN
- Im Haus: Friseur, Schwimmbad
Gymnastikraum, Mehrzweckraum
- Tagesfahrten und Reisen

Ingeborg-Nahnen-Platz 1
37073 Göttingen
Tel.: 05 51/70 76-0
Fax: 05 51/70 76-5 52
E-Mail:
altenzentrum@goettingen.de



Wir sind anerkannte Zivildienststelle

Bei Notfall Pflege

Dafür garantieren wir!

Wir nehmen pflegebedürftige Personen
jederzeit auf - rund um die Uhr,
jeden Tag in der Woche, auch an Sonn- und Feiertagen.

Wir pflegen kompetent und liebevoll auch dann,
wenn andere frei haben.

Lernen Sie uns kennen - wir helfen Ihnen gerne!



Residenz Friedländer Weg
Friedländer Weg 55 a · 37085 Göttingen · Telefon 05 51/49 79-0
Residenz Posthof
Groner Landstraße 75 · 37081 Göttingen · Telefon 05 51/50 57-0
Info-Hotline 0 18 01/84 85 86 · www.pro-seniore.de

• Beratung rund um das Arzneimittel und Ihre Gesundheit

- Anfertigung individueller Rezepturen und Tees
- Homöopathie - Biochemie - Naturheilmittel
- Inkontinenz- und Stomaberatung
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen - Hilfsmittel aller Art
- Reiseimpfberatung - Blutdruckmessen - Blutzuckermessgeräte
- Verleih und Verkauf von: Unterarmstützen, Babywaagen, Blutdruckmessgeräten,
elektr. Milchpumpen, Inhalatoren u.a.
- Überprüfung und Verkauf von Verbandkästen, Reise- und Hausapotheken
- und selbstverständlich bringen wir Ihnen Ihre Medikamente auch nach Hause



Altstadt - Apotheke

Kurze Straße 2

37073 Göttingen

Tel.: 05 51/54 72 20

Fax: 05 51/54 72 210

Wir pflegen mit Herz, Hand und Verstand!



Haus Elisabeth GmbH

ALTEN- UND PFLEGEHEIM

Hauptstraße 18 · 37434 Wollbrandshausen

Tel. 0 55 28/86 57 · Fax 0 55 28/86 59

E-Mail: haus.elisabeth@t-online.de

WIR SIND IMMER FÜR SIE DA



Der persönliche Draht
zu Ihrem Schutzengel



Sie wollen möglichst lange
in Ihren eigenen vier Wänden wohnen?
Wir helfen Ihnen dabei,
denn wir sind da, wenn keiner da ist!

Wenn Sie aus gesundheitlichen oder sonstigen Gründen sofort Hilfe benötigen, wenden Sie sich an unsere Einrichtung. Mit einem kleinen Funksender am Körper können Sie rund um die Uhr von jedem Platz Ihrer Wohnung aus einen Alarmruf auslösen. Wir sorgen dafür, dass Ihnen sofort geholfen wird, denn ...
... wir sind da, wenn keiner da ist! Wir sind seit 1984 als gemeinnützige Institution tätig und arbeiten ohne Unternehmergewinne. Deshalb hängt die Höhe der monatlichen Teilnehmergebühr von der Einkommenssituation des Teilnehmers ab. Die Höchstgebühr beträgt 45 Euro. Wir sind ein regionaler Hausnotruf

anbieter und unsere Zentrale befindet sich direkt in Göttingen. Im Übrigen sind wir Vertragspartner aller Pflegekassen.

Wenn wir Sie neugierig gemacht haben, rufen Sie uns werktags von 9.00 bis 12.00 Uhr an.

Hausnotruf Göttingen e.V.
Weender Landstraße 59 · 37075 Göttingen
Telefon: (05 51) 3 33 43 · Telefax: (05 51) 37 38 37
e-mail: Hausnotruf-Goettingen@t-online.de
www.Hausnotruf-Goettingen.de

Hausnotruf Göttingen e.V.
seit 1984

Ein Werk der Hannoverschen
Genossenschaft des Johanniterordens



Wohnraumanpassung

- Sie wollen solange wie möglich in den eigenen vier Wänden bleiben
- Die baulichen Bedingungen ihrer Wohnung sind nicht altengerecht
- Dann kann eine Wohnraumanpassung einen Umzug verhindern

Wenn Sie eine Pflegestufe haben, können Sie von ihrer zuständigen Pflegekasse/Krankenkasse Informationen und ggf. einen Zuschuss für Umbaumaßnahmen erhalten.

Altenwohnungen

- Wohnungen, die den besonderen Bedürfnissen älterer Menschen angepasst sind
- Diese Wohnungen sollten barrierefrei sein

**Städtische Wohnungsbau GmbH
Reinhäuser Landstraße 66
37073 Göttingen**

 **496 70**

**Volksheimstätte e.G.
Godehardstraße 26
37081 Göttingen**

 **506 740**

**Wohnungsgenossenschaft e.G.
Oesterleystraße 4
37083 Göttingen**

 **507 65 – 0**

**BauBeCon Service GmbH
Deisterstraße 23
37081 Göttingen**

 **999 01 – 34**

Betreutes Wohnen


Was ist Betreutes Wohnen?


- Selbstständiges Wohnen in einem Apartment
- Mögliche Gewährleistung von Grundservice-Angeboten, zum Beispiel in Form eines Hausnotrufsystems, eines Ansprechpartners oder anderer Dienstleistungen
- Mögliche Bereitstellung von Wahlservice-Angeboten gegen Entgelt, zum Beispiel in Form von Mahlzeitendiensten, Pflegediensten, Reinigungsdiensten oder anderer Dienstleistungen (Wahlservice-Angebote können auch in der Miete mit inbegriffen sein)


Was ist zu beachten?

- Es gibt sehr unterschiedliche Modelle des Betreuten Wohnens
- Prüfen Sie genau, ob Sie auch längerfristig eine Finanzierung gewährleisten können
- Einige Anbieter verlangen vor Einzug die Zahlung einer einmaligen Einlage
- Die genauen Kosten für die Mieten und die Wahlservice-Angebote erfahren Sie beim Anbieter
- Betreutes Wohnen/Service Wohnen sind keine geschützten Begriffe

Anbieter von Betreutem Wohnen/Service Wohnen

Städtische Wohnungsbau GmbH
Reinhäuser Landstraße 66
37083 Göttingen
 496 7 – 0
www.swbgoe.de


Wohnunggenossenschaft eG
Oesterleystraße 4
37083 Göttingen
 507 65 – 0
www.wg-goe.de

Residenz am Hainberg
Ewaldstraße 40
37075 Göttingen
 498 450 – 0
www.residenz-am-hainberg.de

GDA-Wohnstift
Charlottenburger Straße 19
37085 Göttingen
 799 – 0
www.gda.de

Stift am Klausberg
Habichtsweg 55
37075 Göttingen
 209 8 – 0
www.stiftamklausberg.de

Alt Bethlehem
Obere Karspüle 24/26
37073 Göttingen
 499 49 – 0
www.alt-bethlehem.de

Feierabendhaus
Merkelstraße 2
37085 Göttingen
 488 5 – 0
www.feierabendhaus.com

Wohnanlage am Weendespring
Am Weendespring 6a
37077 Göttingen
 383 940
www.senioren-betreuung-goettingen.de

Pflegeheim

Was ist zu beachten?

- Über eine Aufnahme entscheiden die einzelnen Häuser eigenverantwortlich
- Über ihre Preise für einen Pflegeheimplatz geben ebenfalls die einzelnen Einrichtungen selber Auskunft
- Prüfen Sie, ob Sie einen Anspruch auf **Leistungen aus dem Pflegeversicherungsgesetz** haben. Bitte bei der für Sie zuständigen Krankenkasse/ Pflegekasse erfragen!

Finanzierung

- Reichen das eigene Einkommen oder Vermögen und die Leistungen aus dem Pflegeversicherungsgesetz nicht aus, um einen Pflegeheimplatz zu finanzieren, so haben Sie unter Umständen Anspruch auf ergänzende finanzielle Hilfe

Unter folgenden Telefonnummern werden Sie durch Sachbearbeiter/innen des Fach-


bereichs Soziales der Stadt Göttingen dazu beraten:

A – Fr		400-2088
Fu – Ko		400-2134
Kr – R		400-3367
S – Z		400-2172

- Kostenübernahmen bitte immer vor der Pflegeheimaufnahme klären!

Freie Pflegeheimplätze abrufbar:
www.goettingen.de
In der Rubrik
"Rat und Verwaltung - Senioren"

Anbieter von Pflegeheimen

Alten- und Pflegeheim Bode
Münchhausenstr. 39
37085 Göttingen,  582 62
www.alten-pflegeheim-bode.de

Altenpflegeheim Alt-Bethlehem
Obere Karspüle 24/26
37073 Göttingen,  49949 – 301/302
www.bethlehem.de

Seniorenzentrum Göttingen
Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
37083 Göttingen, ☎ 707 6-0
www.goettingen.de

Feierabendhaus
Merkelstr. 2, 37085 Göttingen
☎ 488 5 – 0, www.feierabendhaus.com

GDA-Wohnstift
Charlottenburger Str. 19
37085 Göttingen, ☎ 799 – 0, www.gda.de

Luisenhof, Zimmermannstr. 8, 37075
Göttingen, ☎ 305 9 – 0
www.luisenhof-goettingen.de

Matthias-Claudius-Stift
Stegemühlenweg 65
37083 Göttingen, ☎ 507 610
www.dw-christopherus.de

Phönix-Haus Am Steinsgraben
Am Steinsgraben 17, 37085 Göttingen
☎ 488 560, www.phoenix.nu

Pro Seniore Posthof
Groner Landstr. 75

37081 Göttingen, ☎ 505 7-0
www.pro-seniore.com

Pro Seniore Friedländer Weg
Friedländer Weg 55a
37085 Göttingen, ☎ 49 79-0
www.pro-seniore.com

Senorenzentrum Weende
Max-Born-Ring 38, 37077 Göttingen
☎ 500 93-0
www.seniorenzentrum-weende.de

St. Paulus-Stift
Maria-Montessori Weg 4
37073 Göttingen, ☎ 547 320
www.caritas-altenheim.de

Stift am Klausberg
Habichtsweg 55, 37075 Göttingen
☎ 209 8 – 0
www.stiftamklausberg.de

Zentrum für ältere Menschen
Martin-Luther-Str. 16
37081 Göttingen, ☎ 998 890
www.zentrum-fuer-aeltere-menschen.de

Altenwohngemeinschaft

- Neue Form des gemeinsamen Wohnens im Alter
- Selbstorganisierte und selbstbestimmte Altenwohngemeinschaft

Freie Altenarbeit Göttingen e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Sprechzeiten:

Mo: 15.00 – 18.00 Uhr

Di / Do: 10.00 – 13.00 Uhr

 **436 06**

FreieAltenarbeitGoettingen@t-online.de
www.FreieAltenarbeitGoettingen.de

Physio-Point Weende



Christina Lechte

Dorn/Breuß-Therapie
man. Lymphdrainage
Krankengymnastik
Brügger-Therapie
Massage/Heißluft
Natur-Moor-Packung

Schlagenweg 3B Tel. 05 51-3 46 88
37077 Göttingen physio-point@ween.de

Hausbesuche

GERNE FÜR SIE DA



HOSPIZ
AN DER LUTTER

HOSPIZ AN DER LUTTER
AN DER LUTTER 26
37075 GÖTTINGEN

LEITUNG AMBULANTES HOSPIZ
GABRIELE JUNGE | TELEFON 0551-383 44 11
AMBULANTES-HOSPIZ@HOSPIZ-GOETTINGEN.DE

LEITUNG STATIONÄRES HOSPIZ
ULF BODENHAGEN | TELEFON 0551-383 44 0
STATIONAERES-HOSPIZ@HOSPIZ-GOETTINGEN.DE

**VORSITZENDE HOSPIZ AN DER LUTTER
UND DIAKONISSENMUTTERHAUS ARIEL E.V.**
ANKE WELL | TELEFON 0551-50 34 12 92
A.WELL@EKWEENDE.DE



PHÖNIX

Senioren- und Pflegezentren



Wir bieten neben der Vollzeitpflege auch die Möglichkeit der Kurzzeit- und Verhinderungspflege an.

Für Fragen steht Ihnen unser Einrichtungsleiter, Herr Dipl. Psych. Ameely-Geffers zur Verfügung.



www.phoenix.nu · steinsgraben@phoenix.nu

*Sie wollen entspannt
Ihr Alter genießen?*

PHÖNIX - Haus Am Steinsgraben
Senioren- und Pflegezentrum

Die Einrichtung befindet sich in einem ruhigen Wohngebiet, unweit vom Göttinger Stadtwald.



Unser großzügig gestaltetes Haus haben wir in 8 Wohngruppen aufgeteilt, in denen wir für unsere Bewohner eine persönliche Atmosphäre und Geborgenheit geschaffen haben.

**PHÖNIX - Haus
Am Steinsgraben GmbH**
Senioren- und Pflegezentrum
Am Steinsgraben 17 · 37085 Göttingen
Tel.: 0551/48856-0

**Ein ♥liches Dankeschön an alle
Inserenten
Projektleitung
Peter Jansen**

Diakoniestation Göttingen

Pflege
sind wir!

Ihr diakonischer Pflegedienst in Göttingen

Brauchen Sie

- Häusliche Alten- und Krankenpflege nach Verordnung Ihres Arztes oder Ihrer Ärztin
- Hilfe bei der Grund- und Körperpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Beratung und Information zur Pflegeversicherung und zur häuslichen Pflege

Dann rufen Sie uns an - Wir sind für Sie da!
Diakoniestation Göttingen Tel. 97070

 **Diakonieverband
Göttingen**

Hand in Hand Ihr Seniorenanzug

Tel.: 0180/158 55 85 4810



Sie suchen ein Umzugsunternehmen, das Ihnen einen Komplettservice anbietet

Dann lernen Sie unser
»Hand in Hand«
sorglos Umzugspaket kennen.

H. Hofmeister
Nordhäuser Str. 40 37339 Worbis



Vertrauen schaffen durch Informationen – zum Wohle der Patienten Ihr Einblick in die Kliniken Deutschlands

- Einblick in Ihre Klinik
- Medizinische Fachbegriffe
- Infos zum Klinikaufenthalt
- Infos zu vielen Gesundheitsthemen
- Branchenverzeichnis der Geschäftspartner und Dienstleister im Einzugsgebiet Ihrer Klinik

www.klinikinfo.de

S/ENIORENZENTRUM WEENDE

Max-Born-Ring 38, 37077 Göttingen

Es stehen zur Verfügung:

- Bereich stationäre Pflege: 65 Einzel-App. (ca. 25 qm)
- Bereich Betreutes Wohnen: 12 Wohnungen
(von 42 bis 57 qm)

Bis zur Eröffnung erhalten Sie weitere Informationen:

Haus-Tillyschanze, 34346 Hann. Münden

Tel: 05541/9994-0, info@Haus-Tillyschanze.de

Internet:

www.Haus-Tillyschanze.de, www.Seniorenzentrum-Weende.de

DIE RICHTIGE
TELEFONNUMMER...

ANSPRUCHSVOLLES WOHNEN IM ALTER – UND MEHR

Sicher wohnen – viel erleben.....
und die schönen Seiten des Älterwerdens genießen!

- * Wohnungen unterschiedlicher Größe
- * eigene Möblierung
- * Bewegungsbad, Sauna, Phys.-Therapie
- * Arzt, Krankengymnastik, Frisör, Bankfiliale
- * ambulanter Pflegedienst der GDA
- * Wohnbereich Pflege (stationär)
- * vielseitiges Kultur- u. Hobby-Programm
- * 3-Gang-Mittagsmenü (Voll-/Diätkost)



www.gda.de

GDA Wohnstift Göttingen

Charlottenburger Straße 19

37085 Göttingen

Telefon (05 51) 7 99 - 0

0800/3623555 (gebührenfrei)



MITGLIED IM PARITÄTISCHEN
WOHLFAHRTS-
VERBAND

Weitere GDA-Wohnstifte in Frankfurt, Hannover, Goslar, Neustadt/Weinstraße, Trippstadt und Wiesbaden



Augenärztliche Praxisgemeinschaft

Dr. med. Gabriele M. Schröder • Dr. med. Birgitta Lünen
Dr. med. Sabine Adams-Deinhard
Prof. Dr. med. Hermann Mühlendyck

Behandlungen unter anderem:

- grauer Star Operationen – ambulant, stationär Krankenhaus Neu-Bethlehem
- Vorsorge grüner Star
- Augenmuskelfstörungen

Theaterplatz 7 • 37073 Göttingen

Telefon: (05 51) 54 89 30 • Fax: (05 51) 48 54 32

... RUFEN
SIE UNS
AN

... WIR
BERATEN
SIE
GERNE

Seniorenwohnungen in Göttingen und Rosdorf

– Selbstständiges alten- und teilweise behindertengerechtes Wohnen –



Haselweg 2, 6, 10 / Rosdorf



- Alle Wohnungen besitzen eine gehobene Ausstattung. Gemeinschafts- und Veranstaltungsräume sind vorhanden sowie teilweise Gästezimmer. In allen Häusern befinden sich Fahrstühle.

Ewaldstraße 42, 44, 46 / Ostviertel




- Die Mitgliedschaft in unserer Genossenschaft ist erforderlich. Sie kann jederzeit durch Übernahme eines Geschäftsanteils in Höhe von 800,-€ erworben werden. Ein unverzinsliches Mieterdarlehen für die Wohnungen in der Ewaldstraße, Dahlmannstraße und Danziger Straße ist notwendig.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei uns. Ihre Ansprechpartnerin ist Ariane Maiwald, Tel. 05 51/5 07 65-11, E-Mail ariane.maiwald@wg-goe.de


**WOHNUNGS-
GENOSSENSCHAFT eG
GÖTTINGEN**


Das Wohnungsunternehmen mit Spareinrichtung seit 1891
Oesterleystraße 4, 37083 Göttingen, Tel.-Nr. 05 51/5 07 65-0, Fax 05 51/5 07 65-30
E-Mail: info@wg-goe.de, Homepage: www.wg-goe.de

Senioren-sport


**Senioren-gemeinschaft im
ASC v. 1846 e.V.**
Danziger Straße 21
37083 Göttingen
 517 464 5


Kneipp-Verein Göttingen e.V.
Jheringstraße 68
37081 Göttingen
 673 95


MTV Grone von 1897 e.V.
Martin-Luther-Straße 22
37081 Göttingen
 647 69


TSV Herberhausen 1907 e.V.
Landwacht 12
37075 Göttingen
 215 90

KAZ e. V. Seniorentanz
Hospitalstraße 6
37073 Göttingen
 530 62

MTV von 1898 Geismar e.V.
Am Kalten Born 39a
37085 Göttingen
 794 362

S.C.-Weende von 1913 e.V.
Roter Berg 2
37077 Göttingen
 376 259

Stadtsportbund Göttingen e.V.
Sandweg 5
37083 Göttingen
 707 0 – 130

TSV von 1861 Göttingen e.V.
Leibnitzstraße 2
37083 Göttingen
 770 169 7

TIPP: Gesundheitssportgruppen

Einige dieser Vereine bieten spezielle Gesundheitssportgruppen, z. B. für Herz-
kranke unter ärztlicher Aufsicht an.

Kirchengemeinden

Kirchengemeinden, evangelisch:

Ev. Luth. Bethlehemgemeinde
Londonstraße 11a, 37079 Göttingen
☎ 615 70

St. Jacobi-Kirche
Jacobi Kirchhof 2, 37073 Göttingen
☎ 575 96

Ev. Luth. Kirchengem. Holtensen
Lenglerner Str. 46a, 37079 Göttingen
☎ 631 777

Jona Gemeinde
Deisterstraße 12, 37081 Göttingen
☎ 943 37

Ev. Luth. Kirchengem. St. Albani
Albanikirchhof 1a, 37073 Göttingen
☎ 581 17

Ev. Luth. Corvinusgemeinde
Grotefendstr. 36, 37075 Göttingen
☎ 566 70

Christophorus-Gemeinde
Theodor-Heuss-Straße 47-49
37075 Göttingen
☎ 317 17

Kirchengemeinde Nikolausberg
Augustinerstraße 17
37077 Göttingen
☎ 29 66

St. Johannis
Johanniskirchhof 2, 37073 Göttingen
☎ 486 241

St. Mariengemeinde
Neustadt 21, 37085 Göttingen
☎ 423 11


Ev. Luth. Kreuzkirchengemeinde
Immanuel-Kant-Straße 46
37083 Göttingen
☎ 711 60


Ev. Luth. Christusgemeinde
Friedrich-Naumann-Straße 66
37081 Göttingen
☎ 625 25


Ev. Luth. Stephanus-Kirchengem.
Himmelsruh 17, 37085 Göttingen
☎ 797 679 – 0


Friedensgemeinde
Burg Grona 53, 37079 Göttingen
☎ 611 75


Ev. Thomaskirchengemeinde
An der Thomaskirche 2, 37081 Göttingen
 760 11


Ev. Freikirchliche Gemeinde
Bürgerstraße 14, 37073 Göttingen
 712 11


Ev. Kirchengem. Elliehausen
Orthwiesen 3, 37079 Göttingen
 616 55

St. Marienkirche Hetjershausen
In der Wehm 8, 37079 Göttingen
 914 55


St. Petrikirche Grone
Kirchstraße 6b, 37081 Göttingen
 917 18


St. Martin Geismar
Mitteldorfstraße 4, 37083 Göttingen
 791 100

Petrigemeinde Weende
Petrikirchstraße 17, 37077 Göttingen
 316 27

Ev. Reformierte Gemeinde
Untere Klarspüle 12, 37073 Göttingen
 547 37-0


Kirchengemeinden, katholisch:

St. Paulus
Bühlstraße 4, 37073 Göttingen
 588 79

St. Michael
Kurze Straße 13, 37073 Göttingen
 547 950

St. Heinrich und Kunigunde
St. Heinrich-Straße 5, 37081 Göttingen
 911 61

St. Vinzenz
An der Vinzenzkirche 5, 37077 Göttingen
 319 69

St. Maria Frieden
Sandersbeek 1, 37083 Göttingen
 794 040

St. Godehard
Godehardstraße 22, 37081 Göttingen
 612 08

Bildungsangebote

Internetteffpunkt

– Doppelclick –

Stadtbibliothek

Gotmarstraße 8

37073 Göttingen

Sprechzeiten:

Mo: 10.00 – 12.00 Uhr

 400 – 26 84

stabigoe@goettingen.de

www.stadtbibliothek.goettingen.de

Volkshochschule e.V.

Bahnhofsallee 2

37081 Göttingen

 495 220

www.vhs-goettingen.de

Ev. Familienbildungsstätte

Düstere Straße 19

37073 Göttingen

Sprechzeiten:

Mo: 9.00 – 11.00 / 15.00 – 18.00 Uhr

Di/Do: 9.00 – 12:00 / 15.00 – 18.00 Uhr

 488 698 0

fabi-goe@t-online.de

www.fabi-goe.de

Universität des Dritten

Lebensalters e.V.

Waldweg 26

37073 Göttingen

 499 723 9

Freie Altenarbeit Göttingen e.V.

Am Goldgraben 14

37073 Göttingen

Sprechzeiten:

Mo: 15.00 – 18.00 Uhr

Di / Do: 10.00 – 13.00 Uhr

 436 06

FreieAltenarbeitGoettingen@t-online.de

www.FreieAltenarbeitGoettingen.de

Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.

Neustadt 7

37073 Göttingen

 547 33 – 0

shk-goe@web.de


www.shk-goe.de

Kostenlose Broschüren zum Selberbestellen

Vorsorgevollmacht für Unfall, Krankheit und Alter

Niedersächs. Justizministerium

Telefonisch bestellbar unter:

 0511 – 120 504 4

Das Betreuungsrecht

Niedersächs. Justizministerium

Telefonisch bestellbar unter:

 0511 – 120 504 4

Patientenverfügung

Bundesministerium der Justiz

Telefonisch bestellbar unter:

 01888 – 808 080 0

Erben und Vererben

Bundesministerium der Justiz


Telefonisch bestellbar unter:

 01888 – 808 080 0

Pflegeversicherung

Bundesministerium für Gesundheit


Telefonisch bestellbar unter:

 01888 – 996 603

Pflege Zuhause

Bundesministerium für Gesundheit

Telefonisch bestellbar unter:

 01805 – 996 603

Sozialhilfe und Grundsicherung

Bundesministerium für Gesundheit

und Soziales

Telefonisch bestellbar unter:

 01888 – 441 0

**Darüber hinaus erhalten Sie bei den
Krankenkassen Broschüren zu den
unterschiedlichsten Krankheitsbil-
dern**

Wichtige Göttinger Telefonnummern

Rettungsdienst / Feuerwehr	1 12
Polizei	1 10
Notdienstambulanz	51 79 90
Notdienstambulanz Göttinger Ärzte e.V. Groner Landstraße 7 37073 Göttingen Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag: Ab 19:00 Uhr Mittwoch, Freitag, Samstag, Sonntag, Feiertage: Ab 14:00 Uhr	
Telefonseelsorge	0 800 – 111 0 111
Gebührenfrei / rund um die Uhr / anonym	
Stadtverwaltung Göttingen zentral	400 – 0
Göttinger Verkehrsbetriebe / Fahrplanauskunft:	38 444 444

Redaktion

Stadt Göttingen
Fachbereich Soziales
– Seniorenberatung –
Dipl.-Gerontologe Mirko Hönig
Hiroshimaplatz 1 – 4
37083 Göttingen

Wenn Sie Anregungen oder Kritik
zu diesem Seniorenwegweiser
haben, wenden Sie sich bitte an
die Seniorenberatung der Stadt
Göttingen

Nachdruck – auch auszugsweise –
nur mit Genehmigung der
Seniorenberatung der Stadt
Göttingen

Herausgeber

Der Oberbürgermeister der Stadt
Göttingen

Verlag

WEKA info verlag gmbH
Lechstraße 2
86415 Mering

3. Auflage – Mai 2006

Branchenverzeichnis

Liebe Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht.

	Seite		Seite
Altenpflegeheim	U2	Notar	24
Alten- und Pflegeheim	40	Paritätischer	24
Altenzentrum	39	Physikalische Therapie	47
Apotheke	39	Rechtsanwalt	24
Augenarzt	49	Reisebüro	4
Buchhandlung	24	Senioren Computer-Beratungsservice . . .	24
Dental-Team	25	Senioren- und Pflegezentrum.	47
Diakonisches Werk.	48	Seniorenresidenz	39
Ergotherapie	64	Seniorenwohnanlage	U3, U4
Essen auf Rädern.	25	Seniorenzentrum	49
Gesundheitsberatung	24	Sport-Club	4
Hausnotruf	38, 40	Tanzschule	4
Hörgeräte-Akustik.	38	Umzugsunternehmen	48
Hospiz.	47	Wohnstift	49
Krankentransport	25	Wohnungsgenossenschaft	50
Kurzzeitpflege.	38	Zentrum für Pflege und Betreuung	64
Logopädie	64		

U=Umschlagseite

	Seite		Seite
A		B	
Altenheim	44	Bauern, barrierefrei	8
Alten – Wohngemeinschaft	46	Beförderung,	
Altenwohnungen	41	behindertengerecht	29
Alzheimer Erkrankung	19, 27, 28	Begleit- und Besuchsdienste	27ff
Alzheimer Gesellschaft	19	Behinderte, Beratung für	8
Ambulante Pflegedienste	30f	Behindertenausweis	7, 17
Arbeiterwohlfahrt	12	Bekleidungs Ausgabe	23
Ausländer, Beratung für	17	Betreutes Wohnen	42
		Beratung in Einzelfragen	5ff
		Beratungshilfe, juristische	16
		Beratung und Information	5ff
		Beschwerdemanagement, Stadt	11
		Betreuungsgesetz	21
		Betreuungsstelle	21
		Betreuungsverein	20f
		Betreuungsverfügung	21
		B	
		Bildungsangebote	54
		Blinde,	
		Beratung für	18
		Branchenverzeichnis	59
		Broschüren zum	
		Selberbestellen	55
		C	
		Caritasverband	12
		D	
		Demenzerkrankung	19, 27, 28
		Deutsches Rotes Kreuz	12
		Diakonisches Werk	12
		E	
		Ehrenamt	14
		Essen auf Rädern	26
		Essensausgabe, kostenlos	23
		F	
		Fachbereich Soziales	5ff
		Fahrdienste	29
		Fahrplanauskunft, GöVB	56
		Fernsehgebührenfreierung	8
		Frauenbüro	11
		Freizeitangebote	51ff
		Freiwilliges Engagement	14

Stichwortverzeichnis

	Seite		Seite
G edächtnissprechstunde	28	I nfo-Büro Neues Rathaus	10
G ehörlose, Beratung für	18	I nhaltsverzeichnis	2f
G emeindepflegedienste	30	I nternettreffpunkt	54
G eriatrie	33		
G erontopsychiatrische T agesklinik	33	J üdischer Wohlfahrtsverband . .	12
G esetzliche Betreuung	21	K leiderkammer	23
G esundheitsamt, S ozialdienst	9	K rankenhaus, Sozialdienste	22
G esundheitsberatung	14	K rankenversicherung	9
G esundheitssportgruppen	51	K ritik / Anregungen	57
G esundheitszentrum	14	K urzzeitpflege	34
G öttinger Tafel	23	K uren	15
G öttinger Verkehrsbetriebe	56	K ulturangebote	52ff
G rundsicherung	6	K irchengemeinden	52f
H ausbesuche	9	L aien-Hilfsdienst Demenz	27
H aushaltsauflösung	23	L iteraturliste	55
H aushaltshilfen	27		
H ausnotrufsystem	26	M igrantenberatung	17
H auswirtschaftliche Hilfen	27	M ittagstisch für Senioren	23
H ilfe im Alltag e.V.	27	M obile soziale Hilfsdienste	27
H ilfen zu Hause	27	M öbel, gebraucht	23
H ospiz	34		
		N achbarschaftshilfe	29
		N otdienstambulanz	56

Stichwortverzeichnis

	Seite		Seite
P aritätisches Sozialzentrum . . .	12	S chuldnerberatung	13
Patientenberatung	14	Schwerbehindertenausweis . .	7, 17
Patientenverfügung	20	Seelsorge	52f
Pflegebedürftigkeit	35ff	Selbsthilfegruppen	14
P flege und Entlastung		Seniorenbeirat der Stadt	5
zu Hause	26ff	Seniorenberatung der Stadt	5
Pflegeheim	44	Seniorenfunk	19
Pflegende Angehörige	28, 32	Senioren-genossenschaft	29
Pflegedienste, private	31	Seniorenkurenvermittlung	15
Pflegegeld	37	Senioren-sport	51
Pflegehilfsmittel	31	Service Wohnen	42
Pflegekassen	35	Sozialdienst – Gesundheitsamt . . .	9
Pflegeleistungs-		Sozialdienste – Krankenhaus . . .	22
ergänzungsgesetz	36	Sozialstationen	30
Pflegesachleistungen	37	Sozialverband Deutschland	9
Pflegestufen	35ff	Sportangebote	51
Pflegeversicherung	35ff	Stadt Göttingen	5ff
Prozesskostenhilfe	16	Stadtteile, Stadt Göttingen	10
Psychiatrische Erkrankung . . .	9, 33	Stadtverwaltung	5ff, 56
		Sterbebegleitung	34
R echtsberatung	16	Suchtberatung	13
Redaktion Seniorenwegweiser . . .	57		
Rentenversicherung	9		
Rundfunk- und Fernseh-			
gebührenbefreiung	8		

Stichwortverzeichnis

	Seite		Seite
T		V	
Tagespflegehaus	32	Verbraucherberatung	15
Tagesklinik, psychiatrische	33	Versicherungsfragen	9
Technische Pflegehilfsmittel	31	Versorgungsamt	17
Telefongebührenermäßigung	8	Verwaltungsstellen der Stadt	10
Telefonseelsorge	56	Volkshochschule	54
Trauerbegleitung	16	Vorsorgevollmacht	20
U		W	
Universität des dritten		Wichtige Telefonnummern	56
Lebensalters	54	Wohlfahrtsverbände	12
Unterstützungsdienst		Wohnberechtigungsschein	7
für pflegende Angehörige	28	Wohnen im Alter	41ff
		Wohngeld	7
		Wohnraumanpassung	41

Wenn der Mensch den Menschen braucht
... sind wir für Sie da!

Unsere Leistungen

- ✓ Kurzzeit- und Langzeitpflege
- ✓ Gerontopsychiatrische Fachpflege
- ✓ Verhinderungspflege
- ✓ Probewohnen und Vital-Centrum

DQS-zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000

Luisenhof

Zentrum für Pflege und Betreuung

Zimmermannstr. 8 · 37075 Göttingen · Tel: 05 51/30 59-0 · Fax 05 51/30 59 105
www.luisenhof-goettingen.de · Mail: info@luisenhof-goettingen.de

WENN
DU DAS
LEBEN
LIEBST,
LIEBT
ES DICH
AUCH

(Arthur
Rubinstein)

UNTER EINEM DACH



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE

KARIN STEINMETZ · FREYA WIEMERS

- sensorische Integration
- Bobath
- Psychomotorik
- Linkshänderberatung
- ADHS-Beratung/Therapie

Güterbahnhofstraße 10 · 37073 Göttingen
Fon 0551-531 1443 · Fax 0551-488 2884
info@ergo-praxis.de · www.ergo-praxis.de



ogopädische Praxis
Annette Foss

Sprach-, Sprech- und Stimmtherapie

Güterbahnhofstr. 10 · Tel.: 0551 - 4 88 91 55
37073 Göttingen Fax: 0551 - 4 88 91 56

Therapie von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen

LOGO pädische
praxis

Elke Bräuer
37073 Göttingen
Güterbahnhofstr. 10
tel.0551/488 9230 fax0551/488 9156



WIR BEDANKEN UNS
BEI ALLEN INSERENTEN
FÜR DIE GUTE ZUSAMMENARBEIT.

Ihr WEKA-Verlag

Seniorenwohnanlage Dransfeld

Das personenzentrierte Wohn- und Pflegeangebot

Seniorenwohnanlage Dransfeld

Im Alten Dorf 8 - 37127 Dransfeld

Tel.: 0 55 02 / 99 8-0 - Fax: 0 55 02 / 99 8-249

*Herzlichkeit spüren
Qualität erleben*

Wohn- und Pflegeangebote

- Barrierefreies Raumkonzept
- Wohnungen von 55 - 65 qm
- Pflegezimmer, Bad und Balkon von 26-36 qm
- 6 Therapiebäder
- Erlebnisgarten mit Teichanlage
- Pflegeleistungen nach SGB XI und SGB V
- Hauseigene Küche und Restaurant
- Menüwahl und Zimmerservice
- Reinigungsservice und Technischer Dienst
- Medizinische Sauerstoffanlage
- Freizeit- und Beschäftigungsangebote
- Kulturelle Veranstaltungen
- Hausinterne Festlichkeiten
- Integratives Bewegungstraining im Fitnessraum
- Bibliothek
- Andachtsraum
- Raumangebote für private Anlässe
- Aufenthalts- und Kommunikationsbereiche
- Therapieküche
- Soziale Betreuung



Senioren- und Pflegeheim



St. Marienstift

Senioren- und Pflegeheim St. Marienstift gGmbH
Bundesstraße 53 - 37191 Katlenburg-Lindau
Tel.: 0 55 56 / 91 47 11 - Fax: 0 55 56 / 91 47 13

Herzlichkeit spüren
Qualität erleben

- Wahrung christlicher Tradition in hauseigener Kapelle
- Barrierefreies Raumkonzept
- Wohnungen von 55-65 qm
- Pflegezimmer von 30-42 qm
- Therapie- und Pflegebäder
- Pflegeleistungen nach SGB XI und SGB XII
- Wintergarten
- Filmvorführungen im hauseigenen Lichtspielhaus
- Bibliothek
- Therapie- und Kulturscheune
- Integratives Bewegungstraining
- Medizinische Sauerstoffanlage
- Frische Speisen aus eigener Herstellung und Restauration
- Menüwahl und Zimmerservice
- Reinigungsservice und Technischer Dienst
- Freizeit- und Beschäftigungsangebote
- Kulturelle Veranstaltungen
- Hausinterne Festlichkeiten
- Raumangebote für private Anlässe
- Aufenthalts- und Kommunikationsbereiche
- Therapie- und Kräuterküche
- Parkanlage mit altem Baumbestand

